

NOVEMBER

11

神美コミュニティだより

〒668-0823 豊岡市三宅 8 1 - 1 TEL/FAX 0796-27-0727

令和 8 年10月25日発行 №116



ホームページ



Instagram

素晴らしい秋晴れの中、各地区盛大に秋祭りが執り行われました。
無事に農作物を収穫できたことへの感謝と、五穀豊穡（ごこくほうじょう）
を神様にお祈りしました。

10/11日(日)

神美の秋祭り



上鉢山



三宅



香住



市場



奥野



倉見



長谷

つながるカフェ部事業

つながるカフェ

ふれあいフリーマーケット

参加費100円
小学生以下
無料

開催日：11月7日(土)

時間：10時～11時30分

場所：神美地区コミュニティセンター

11月は

フリーマーケット

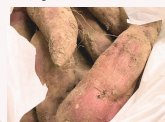
大売り出し！！

掘り出しものが
見つかるかも！！

子供服80センチ～
たくさんあります

福祉部から
ほっこり和ませ隊
(困りごと相談)も
参加します！

手作り
スイーツも
お楽しみに♪



ボランティア体験
随時受付中！



スポーツ・文化事業

令和8年度

いよいよ開催！

神美地区作品展

今年は
4日間の開催
です



開催日：11月5日(木)～8日(日)

時 間：各日9時～17時

場 所：神美地区コミュニティセンター
2階教養講座室

ご近所・ご家族
お誘いあわせのうえ
お越しください！

10月29日(木)～11月9日(月)午前まで作品展準備及び
開催、片付けのため、2階教養講座室は使用できません

出品作品

生花・書道・絵画
写真・手芸・陶芸
など

応援よろしく！



2026 たちばなCUP 親善 ソフトバレーボール大会



開催日：11月8日(日)

時 間：8時30分開会式

場 所：神美小学校体育館

バレーボールを通して
交流を深めましょう！！

振興部事業

みんなで会いに石仏に！

但馬富士・三開山登山

秋も深まりつつあります。美しい紅葉を眺めながら
但馬富士 三開山に登りませんか？

開催日：11月7日(土)

時 間：9時～11時30分

集 合：神美地区コミュニティセンター

募集！

詳しくは別紙チラシをご覧ください

福祉部事業

第2回

支え合い地域づくり活動交流会

開催日：11月29日(日)

時 間：10時～12時

場 所：神美地区コミュニティセンター

内 容/前回の振り返り、福祉部困りごと相談アンケートの結果他
参加対象者/区長・民生児童委員・民生児童協力委員・福祉委員

(参加していただくみなさんには、別途ご案内します)

★★★ 10月の事業報告 ★★★

福祉部事業

サロン活動お世話役交流会

10月4日(日)

各地区のサロンのお世話役さんに集まっていただき、交流会を開催しました。



新聞紙を手でちぎって長さを競う新聞紙選手権ゲームを紹介いただき、
大いに盛り上がりしました。



各地区のサロンについてお世話役さんから紹介をいただいた後、社会福祉協議会の岡本さんから、サロンの目的・効果などをお話いただき、サロン活動の意義を再確認しました。

豊岡市では360区中、271区でサロンが開催されており、神美では
コミュニティのつながるカフェも含めて、全ての区で開催されています。
お世話役のみなさんそれぞれ工夫を凝らしてサロンを運営されています。
みなさんも、各地区のサロンにぜひご参加ください。

フレイル予防講座 開催します

日時：11月11日(水)
14時～15時30分

場所：神美地区コミュニティセンター
2階 教養講座室

加齢にともなって気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる前の虚弱な段階が「フレイル」です。
フレイルになっても早期に気づいて予防することで、健康な状態に戻すことができます

体を動かそう

日時：11月18日(水)
13時30分～

場所：神美地区コミュニティセンター
2階 教養講座室



モルック大会 9月18日(金)

グラウンドゴルフ大会 10月16日(金)



大勢の方にご参加
いただき、元気に開催
しました！



交流
事業

小学校 10月8日(木)

さつま芋堀り



大きなお芋が ざっくざく



トレーニングルーム

たくさんの方にご利用いただいています。
ありがとうございます

- ランニングマシン ●エアロバイク
- ステッパー ●レッグマジック
- トレーニングベンチ ●ダンベル 他



朝
9時30分
～
夕方
4時30分
使用料
1回100円

トレーニングルームの使用について
中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください

好きがいっぱいみんなの神美 ボランティアスタッフ 大募集!!

- 本の読み聞かせ ●楽器弾き語り
- お菓子作り ●ゲームの進行
- スマホを教える 等々

神美コミュニティ

TEL 0796-27-0727

お願い

各活動中に撮影した写真などを掲載させていただいています。
ご理解・ご協力の程よろしく願います。
又、活動中にご自身で撮影されたベストショットなどがあれば
ご提供ください。

★★★ 11月の行事・利用予定表 ★★★ ※10月18日まで受け付け分

1	日	作品展準備・開催片付けのため 2階教養講座室は9日(月)午前中迄 使用不可です	16	月	太極拳 (13 : 30)
2	月		17	火	休館日
3	火	休館日	18	水	神美長寿会 「体を動かそう」 (13 : 30) Pilina (20 : 00)
4	水	生花教室 (19 : 00)	19	木	3B体操 (14 : 00)
5	木	神美地区作品展 5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日) (各日 9 : 00～17 : 00)	20	金	神美小学校新3年生PTA (18 : 00)
6	金		21	土	
7	土	振興部 三開山登山 (9 : 00) つながるカフェ・ ふれあいフリーマーケット (10 : 00)	22	日	新田ストークスバレー部 (9: 00)
8	日	2026たちばなCUP 親善ソフトバレーボール大会 (8 : 30)	23	月	太極拳 (13 : 30) 防犯協会神美支部 (20 : 00)
9	月	3B体操 (14 : 00) 神美小学校新4年生PTA (18 : 00)	24	火	休館日
10	火	休館日	25	水	さくらコーラス (13 : 30)
11	水	太極拳 (10 : 00) 神美長寿会 フレイル予防講座 「うたごえひろば」 (14:00) Pilina (20 : 00)	26	木	たじま医療生協神美支部 (13 : 30)
12	木	さくらコーラス (13 : 30)	27	金	近代吟詠研究会・すみれ詩吟教室 (10 : 00) バランスボール (20 : 00)
13	金	近代吟詠研究会・すみれ詩吟教室 (10 : 00) バランスボール (20 : 00)	28	土	
14	土		29	日	支え合い地域づくり活動交流会 (10 : 00)
15	日		30	月	太極拳 (13 : 30)