



〒668-0823 豊岡市三宅81-1TEL/FAX 0796-27-0727 令和7年9月25日号

スポーツ・文化部事業



# 神美地区作品展



神美地区コミュニティセンター 2階教養講座室

日時: 11月1日(土)~3日(月)

ご近所・ご家族お誘い あわせのうえお越しください!



9時00分~17時00分

※作品出展の締切は 10月20日(月)です 各地区スポーツ・文化部役員までお申し込みください 作品展の準備及び開催期間中は2階・教養講座室は使用できません

10 月 25 日(土)~ 11 月 5 日(水)午前中

ご理解とご協力をよろしくお願いします

つながるカフェ部事業

つながるカフェ





次回 10 月 4 日(土)

10時00分~お昼まで

場所 神美地区コミュニティセンター

2階教養講座室

※コーヒーのみの提供になります

参加費無料

FM ジャングル公開収録

『笑顔が照る照る・幸せ照る照る・てるてる坊主』

出演 : 高野山真言宗〈妙楽寺 天尾降心ご住職〉

臨済宗 南禅寺派〈盛重寺 平尾宗信ご住職〉

FM ジャングル〈佐伯和亜氏〉

防災 • 防犯部事業

and the same

# 神美防災集会



13時30分~16時30分頃まで

神美地区コミュニティセンター 揚

2階 教養講座室

今年度の神美防災集会は、防災力向上住民ワー クショップを行います。各区ごとに洪水・土砂 災害を想定し、災害による犠牲者を出さないた めに取り組んでいくことを考えます。

福祉部事業

# サロン活動お世話役交流会

サロン活動のお世話役の皆さんの

交流会を開催します

10月19日(日) 開催日時

10時00分~12時00分頃まで

所 神美地区コミュニティセンター 揚

2階 教養講座室

内 容 アンケート集計結果報告

各区のサロンの状況

サロン活動事例の紹介 他

※各区長様を通じて参加者の皆さまへご案内しています。ご協力よろしくお願いします。

#### 秋の寄せ植え教室

10月19日(日) 舑  $\Box$ 13時30分~

★申込締切 10月13日(日)

髙木 規之 氏 講 師

1,800円(花・土・植木鉢込み) 参加費

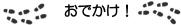
持ち物 筆記用具、手袋

15 名程度 定 員

婸 神美地区コミュニティセンター 所

問合せ先 神美コミュニティ

Tel: 27-0727



講 師 Plants+ 宮嶌 則子 氏

材料費 2,000 円程度

持ち物 手袋

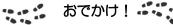
定 員 10名

Plants+(プランツプラス) 揚 所

豊岡市出石町魚屋74

神美コミュニティ Tel: 27-0727 問合せ先

※詳しくは申込時に説明します。



## 多肉植物の寄せ植え教室

10月30日(木) Н 10時00分~

10月23日(木) ★申込締切

#### スポーツ・文化部事業

ニュースポーツ大会

ボッチャはジャックボールという白いボールにどれだけ 自分たちのボールを近づけられるかを競うスポーツです。 年齢、性別に関わらず誰でも楽しめるボッチャ大会。

ご家族やお友達とお気軽に参加してください!

#### 開催日時 11月16日(日)

9:00 開会

揚 所 神美小学校 体育館

定 数 1組3人以上 20組

対 象 神美地区住民 小学生以上

問合せ 神美コミュニティ

Tel: 27-0727

※詳しくは別紙をご確認ください

## お散歩マップづくりワークショップ

神美地区の景色を楽しみなが ら歩きませんか?『歩く効果』 のお話と理学療法士による歩 き方講座があります。



豊岡市健康増進課

日 時 : 10月20日(月)(少雨決行)

13時30分~16時00分

場 所 : 神美地区コミュニティセンター

講師: 帝京大学 佐藤真治 教授

歩き方講座 : 公立豊岡病院理学療法士 西田昌平先生

申 込 : 神美コミュニティ [L]:27-0727

★申込締切 10月13日(月)

トレーニングジム」利用

#### 700 回達成!

森尾区の平田敏通さんが令和7年 8月18日に記録更新されました。 おめでとうございます!



コミュニティ会長より記念品贈呈









# みんなで登ろう但馬富士!巡ろう石仏88か所!

但馬富士三開山に登りませんか?! 申込みは不要です。当日9時に集合ください! 日時 11月8日(土)

9時00分~11時30分

詳しくは次回10月25日号をご覧ください

集合 神美地区コミュニティセンター



※熱中症予防、虫刺され・日焼け防止は各自でご準備ください

#### 8・9月の事業報告

#### スポーツ・文化部事業







たちばな CUP 親善ソフトバレーボール大会の反省の後、スポーツ・文化部、スタッフのみなさんで モルック・ボッチャの体験会を班ごとに分かれて対戦形式で開催し、部長に細かくルールを説明して 頂きました。体験会でしたがみなさん真剣に取り組まれ、白熱したゲームになりました!

#### 長寿会

#### 9月10日(水) 小学校稲刈り





長寿会・坪口農事の平峰さんにご指導いただき、 4~6年生が稲刈りを体験しました。

鎌の使い方や刈った稲の置き方など、丁寧に教 えてもらい真剣に取り組みました。

おいしいお米が食べられるのが楽しみですね。

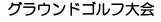


#### 長寿会行事のお知らせ

小学校さつま芋ほり

指導協力(奥野•立石)

10月1日(水) 10時30分



15時00分スタート

(理事は14時30分集合)

場 所: 森尾グラウンド

豊岡高年クラブ連合会主催

# うたごえひろば

みんなで歌おう! 懐かしい曲 ~ 楽しい曲 ~

出演者:ちゃんぽんめん

日 時 10月23日(木)

13時30分~15時00分

場 所 神美地区コミュニティセンター

入場料無料! 会員以外の方も入場可











お出かけして楽しみながらフレイル予防しませんか?

## 10月の行事・利用予定

1	水	あいさつデー(下鉢山) 小学校 芋ほり(10:30)	16	木	3B 体操(14:00)
2	木		17	金	長寿会グラウンドゴルフ大会(15:00)
3	金		18	土	防災集会(13:30) 太極拳(20:00)
4	土	つながるカフェ・FM ジャングル公開収録(10:00) 太極拳(20:00)	19		サロン活動お世話役交流会(10:00) 秋の寄せ植え教室(13:30)
5	В		20	月	<b>お散歩マップづくりワークショップ(13:30)</b> アロハフラ神美(20:00)
6	月	アロハフラ神美(20:00)	21	火	休館日
7	火	休館日	22	水	さくらコーラス(13:30) 長寿会理事会(13:30)
8	水	さくらコーラス (13:30)	23	木	近代吟詠研究会・すみれ詩吟教室(10:00) 「うたごえひろば」(13:30)
9	木	近代吟詠研究会・すみれ詩吟教室(10:00)	24	金	アロハフラ神美(20:00) 防犯協会(20:00)
10	金		25	土	作品展示準備のため 2階 教養講座室
11	土	太極拳(20:00)	26		使用禁止 豊岡市議会議員選挙 (11月5日まで)
12	В		27	月	
13	月	スポーツの日	28	火	休館日
14	火	休館日	29	水	
15	水	区長会(19:30)	30	木	おでかけ 多肉植物の寄せ植え教室(10:00)
			31	金	生花教室(19:30)

健やかに育てよう神美の子!!

「神美コミュニティ」のホームページを公開中!!

神美コミュニティたちばな Q 検索





